

입소안내

I 계약대상

- 장기요양 등급판정을 받으신 어르신
- 치매, 중풍 등 노인성 질환으로 전문 치료사의 보호가 필요한 어르신
- 외상 또는 기타 질환으로 보호가 필요한 65세 이상 어르신
- 기초생활 수급자, 의료급여중 어르신
- 단기간 가족보호를 받을 수 없는 어르신
- 등급을 못 받으신 분도 계약 가능합니다

II 제외대상

- 정신질환이나 전염성 질환을 앓고 계신분

III 입소신청절차



● 건강보험공단 : 1577-1000 ● 정원재활요양원 : 031-501-2600

IV 구비서류

- 장기요양 인정서 1부, 표준 장기요양 이용계획서 1부 (공단에서 발급)
- 건강보험증, 의사소견서, 약처방전(해당어르신)
- 주민등록등본(어르신, 보호자) 각 1통
- 건강검진자료(병원에서 전염성 및 피부질환 등 확인)
- 의료급여 또는 기초생활 수급증명서(수급자에 한함)

<http://정원재활요양원.kr>
경기도 안산시 상록구 광덕1로 358, 5층
상담전화 : 031-501-2600

오시는길



📍 주소 : 경기 안산시 상록구 광덕1로 358 (이동) 501, 502

🚇 지하철 : 한대앞역 2번출구에서 도보 4분

🚌 버스 : 11번, 23번, 52번, 101번, 125번, 511번 탑승 후 한대앞역 하차 도보 4분

🏠 홈페이지 : <http://정원재활요양원.kr>

☎ 상담전화 : 031-501-2600



정원재활요양원

백세인생 건강하고 행복한
노후생활을 지켜드립니다.



<http://정원재활요양원.kr>
경기도 안산시 상록구 광덕1로 358, 5층
상담전화 : 031-501-2600

시설현황

- 시설종류 : 노인의료복지시설(노인요양시설)
- 입소정원 : 41명
- 건물 면적 : 976.749㎡(5층 전체)
- 시설현황 : 침실 15개소(2인실, 3인실, 4인실, 특수침실)



프로그램 안내

요양 서비스

- 배뇨/배변관리
- 이미용관리
- 식사관리
- 안전관리
- 구강관리
- 환경청결 및 수면보조

간호·의료 서비스

- 입소시 일반건강진단
- 기본건강상태 및 투약관리
- 건강검진
- 예방접종
- 진료지원 서비스
- 간호서비스

물리치료 서비스

- 물리치료 서비스
- 초음파치료
- 전기적치료

작업치료 서비스

- 인지·지각 치료
- 연하장애치료
- 일상생활동작

치매관리 특화 프로그램

- 인지기능 향상프로그램, 사회 적응 프로그램
- 치료적 레크레이션, 말벗 등 정서지원 프로그램

뇌졸중 재활운동



1. 허리 스트레칭 - 골반운동

1. 의자에 바르게 앉는다.
2. 골반을 앞으로 움직인다.
3. 골반을 뒤로 움직인다.



2. 골반 측방 운동

1. 시작자세 : 의자에 바르게 앉은 자세에서 양손을 가볍게 무릎에 올려놓는다.
2. 오른쪽으로 체중을 옮기면서 같은쪽 옆구리가 약간 펴지도록 해준다. 이때, 왼쪽 엉덩이는 과도하게 들리지 않도록 한다.
3. 왼쪽으로 체중을 옮기면서 왼쪽 옆구리가 펴지도록 한다.



3. 양손 깍지 끼고 몸통 돌기

1. 양손을 깍지 끼고 왼쪽으로 몸통을 최대한 돌려 5초간 유지한 후 원래대로 돌아온다.
2. 반대쪽도 똑같이 실시한다.



4. 팔 들어올리기 운동

1. 그림과 같이 마비측 손을 건강한 손으로 깍지를 낀 후, 무리가 가지 않도록 천천히 귀 높이까지 올렸다가 천천히 내린다.

주의 : 이때 건강한 손은 팔을 들어올릴 때 보조 역할만 하도록 하여 마비측 팔의 운동이 될 수 있도록 한다. 또한 마비측의 관절 및 근육 등에 손상이 가지않는 범위 내에서 실시하도록 한다.



5. 의자나 책상 잡고 무릎 구부렸다 펴기

1. 의자나 책상을 잡고 바르게 선다.
2. 양 무릎을 약간(30도)만 구부렸다 5초 유지 후 일어선다.



6. 의자나 책상 잡고 앞 뒤로 걷기

1. 건강한 손으로 의자나 책상을 잡고 양발을 나란히 하여 선다.
2. 마비측 발을 축으로 하여 건강한 발을 앞으로 내딛는다.
3. 마비측 발을 축으로 하여 건강한 발을 뒤로 내딛는다. 반대쪽도 똑같이 실시한다.

* 모든 운동은 3회 이상 반복, 매일 30분 이상 실시